

# Bezpieczeństwo dziecka w sieci



**Cyberbezpieczeństwo dzieci i młodzieży :realny i wirtualny problem polityki bezpieczeństwa /**  
red. nauk. Marek Górka. - Warszawa : "Difin", 2017.  
Sygn. WypRz 246720 ; Sygn. CzytR 246719

Źródło : <https://www.empik.com/cyberbezpieczenstwo-dzieci-i-mlodziezy-realny-i-wirtualny-problem-polityki-bezpieczenstwa-opracowanie-zbiorowe,p1184610593,ksiazka-p>

Doświadczenie autorów publikacji w zakresie cyberbezpieczeństwa umożliwia perspektywiczne spojrzenie z różnych stron na temat cyberprzestrzeni i czyhających tam niebezpieczeństw dla człowieka. Wielość poruszonych tematów pozwala poznać i zrozumieć współczesne i przyszłe wyzwania w tej dziedzinie. Książka wskazuje, że zarówno poszczególne rządy uzbrojone w najnowocześniejszą technologię, jak i specjalistów z cyberbezpieczeństwa, są tak samo podatne na zagrożenia i bezbronni jak zwykli użytkownicy.



**Cyfrowi rodzice : dzieci w sieci : jak być czujnym, a nie przeczulonym /** Yalda T. Uhls ; przet.  
Irmína Grzegorzóka. - Kraków : "IUVI", 2016.  
Sygn. WypRz 245080

Źródło : <https://www.empik.com/cyfrowi-rodzice-opracowanie-zbiorowe,p1121542659,ksiazka-p>

Twoje dziecko wcześniej nauczyło się obsługiwać tablet niż zawiązywać buty? A teraz więcej czasu spędza w sieci niż z Tobą? Jeśli tak, to jesteś cyfrowym rodzicem, czy tego chcesz, czy nie. I pewnie czujesz się trochę zagubiony, może nawet przerażony tym, jak dużo miejsca w życiu Twojego dziecka zajmują media społecznościowe i życie w sieci. Ta książka jest dla Ciebie!

"Cyfrowi rodzice" są wyważonym i świetnie napisanym poradnikiem dla rodziców e-dzieci. Autorka nazywa i systematyzuje to, co czujemy intuicyjnie (i co czasem spędza sen z powiek), oddzielając fakty od mitów. Rozbiera na czynniki pierwsze świat nowych mediów, ukazując go w kontekście wychowywania dzieci i młodzieży. Nie da się bowiem zaprzeczyć, że jesteśmy pierwszym pokoleniem rodziców dzieci w sieci. Dynamiczny świat nowych aplikacji i internetowych mód (snapchaty, miniblogi, tweety itd.) jest nie do ogarnięcia dla większości dorosłych, dlatego autorka opracowała wskazówki, jak w nim nawigować, będąc jednocześnie aktywnym i czujnym, ale nie przeczulonym rodzicem.



Czas wolny małych dzieci w świecie realnym i wirtualnym / red. nauk. Aneta Jegier. - Warszawa : "Difin", 2016.  
Sygn. WypRz 244950 ; CzytR 244851

Źródło : <https://www.empik.com/czas-wolny-malych-dzieci-w-swiecie-realnym-i-wirtualnym-opracowanie-zbiorowe,p1121376630,ksiazka-p>

Czas wolny dziecka stanowi niedoceniane źródło jego rozwoju. To wtedy maluch może pozwolić sobie na spontaniczność i nieskrępowane niczym zachowanie. Robi to, co sprawia mu przyjemność, ale jednocześnie naśladuje, eksploruje i wypróbowuje. Nawet, gdy dorosłym wydaje się, że dziecko nic nie robi, ono uczy się kierować swoją aktywnością i organizować samodzielnie czas. Dla dorosłych jest to więc bezcenne źródło wiedzy o dziecku – co lubi, w czym jest dobre, czego potrzebuje.

Poradnik jest przeznaczony przede wszystkim dla rodziców, opiekunów, wychowawców i nauczycieli małych dzieci. Stanowi źródło wiedzy o prawidłowościach spędzania czasu wolnego i znaczeniu tego czasu dla rozwoju dziecka. Zawiera wskazówki, konkretne propozycje i rady dla dorosłych zajmujących się dziećmi.



**Dzieci i młodzież w sieci zagrożeń realnych i wirtualnych : aspekty teoretyczne i empiryczne /**  
Anna Andrzejewska. - Warszawa : "Difin", 2014.  
Sygn. WypRz 243129 ; WypRz 241727 ; CzytR 244662

Źródło : [https://www.empik.com/dzieci-i-mlodziez-w-sieci-zagrozen-realnych-i-wirtualnych-aspekty-teoretyczne-i-empiryczne-andrzejewska-anna,p1099820054,ksiazka-p?gclid=EAlaIqobChMlzcPYtdfH4QIVwhUYCh3vAwf3EAAYASAAEgLO9PD\\_BwE&gclid=aw.ds](https://www.empik.com/dzieci-i-mlodziez-w-sieci-zagrozen-realnych-i-wirtualnych-aspekty-teoretyczne-i-empiryczne-andrzejewska-anna,p1099820054,ksiazka-p?gclid=EAlaIqobChMlzcPYtdfH4QIVwhUYCh3vAwf3EAAYASAAEgLO9PD_BwE&gclid=aw.ds)

Książka podejmuje w swych treściach nowy obszar, w dużej mierze nie rozpoznany na gruncie środowiska oświatowo-wychowawczego. W szczególności rodzice i nauczyciele nie mają świadomości bezpieczeństwa dzieci w cyberprzestrzeni. Nie potrafią diagnozować różnorodnych zagrożeń tam występujących i im przeciwstawiać. W publikacji przedstawione zostały przyczyny, objawy oraz skutki zagrożeń cyberprzestrzeni dla dzieci i młodzieży. Omówiono działania edukacyjne i profilaktyczne w środowiskach oświatowo-wychowawczych w tym obszarze.



**Dzieci ekranu : jak uzależnienie od ekranu przejmuje kontrolę nad naszymi dziećmi - i jak wyrwać je z transu /** Nicholas Kardaras ; tł. Agnieszka Jarosz. - Warszawa : "CeDeWu", 2018.  
Sygn. WypRz 247345

Źródło : <https://www.empik.com/dzieci-ekranu-jak-uzaleznienie-od-ekranu-przejmuje-kontrolę-nad-naszymi-dzieckami-i-jak-wyrwac-je-z-kardaras-nicholas,p1213065444,ksiazka-p>

W tej książce, dr Nicholas Kardaras bada ogromny wpływ technologii - zwłaszcza technologii ekranowej, nieodpowiedniej dla młodego wieku, z całą tą jarzącą się wszechobecnością - na mózgi całego pokolenia. Badania przeprowadzone metodą neuroobrazowania dowodzą, że stymulujące jarzące się ekrany są tak samo dopaminergiczne (aktywujące dopaminę) dla ośrodka przyjemności w mózgu jak seks. Rosnąca liczba badań klinicznych koreluje technologię ekranu z takimi zaburzeniami jak ADHD, uzależnienia, niepokoje, depresja, wzmożona agresja, a nawet psychoza. Co jednak szokuje najbardziej, najświeższe badania przeprowadzone metodą neuroobrazowania nie pozostawiają wątpliwości, że nadmierne obcowanie z ekranem może

neurologicznie uszkodzić rozwijający się mózg młodej osoby tak samo jak uzależnienie od kokainy.

Autor książki zanurza się w socjologiczne, psychologiczne, kulturowe i ekonomiczne czynniki związane z globalną epidemią technologiczną, mając na celu zbadanie wpływu całej naszej wspańiałej, lśniącej nowej technologii na dzieci.



**Dzieci konsoli : uzależnienie od gier** / Hilarie Cash, Kim McDaniel ; tl. Bolesław Ludwiczak. -  
Poznań : "Media Rodzina", cop. 2014.  
Sygn. CzytR 242589

Źródło : <https://www.empik.com/dzieci-konsoli-uzaleznienie-od-gier-cash-hilarie-mcdaniel-kim,p1099737338,ksiazka-p>

Gry komputerowe to świetna rozrywka, ale dziecko może się od nich uzależnić - wpaść w nałóg. Jak do tego nie dopuścić? Autorzy definiują, jakie gry są odpowiednie dla poszczególnych grup wiekowych, jak oddziałują na rozwój dziecka, mówią, co robić, gdy dziecko zbyt długo siedzi przed komputerem, kiedy powiedzieć 'dość' i dlaczego. Bardzo potrzebna książka.



**Dziecko w wirtualnej galerii** / Małgorzata Anna Karczmazzyk. - Warszawa : "Żak", cop. 2013.  
Sygn. WypRz 241220

Źródło : <https://www.empik.com/dziecko-w-wirtualnej-galerii-karczmazzyk-malgorzata-a,p1097513956,ksiazka-p>

Autorka pracy, artystka, pedagog i naukowiec przypomina we wstępie książki, że wiek XXI to czas dużego oddziaływania Internetu – zatem czas rozwoju technologicznego na niespotykaną dotąd skalę. Swoją fascynację sztuką i nowoczesnymi technologiami wykorzystuje w pracy do przeanalizowania stron internetowych wielkich galerii sztuki przygotowanych specjalnie z myślą o najmłodszych użytkownikach sieci. Przedstawia swoje spostrzeżenia o stronach

dla dzieci w galeriach sztuki w Nowym Jorku, Waszyngtonie, Londynie, Paryżu i Warszawie. Praca może być również inspiracją do wykorzystywania zasobów Internetu do poznawania dzieł sztuki – choćby dla osób pracujących z dziećmi i z twórczą pasją realizujących edukację o sztuce.



**Patologia cyfrowego dzieciństwa i młodości : przyczyny, skutki, zapobieganie w rodzinach i w szkołach** / Stanisław Kozak. - Warszawa : "Difin", 2014.  
Sygn. WypRz 242622 ; CzytR 242411

Źródło : <https://www.empik.com/patologia-cyfrowego-dziecinstwa-i-mlodosci-przyczyny-skutki-zapobieganie-w-rodzinach-i-w-szkolach-kozak-stanislaw,p1101459193,ksiazka-p>

Problematyka książki dotyczy funkcjonowania rodziny w Polsce w XXI wieku pod wpływem technologii cyfrowej (np. Internet, komunikatory, smartfony). Oprócz bezspornych korzyści dotyczących komunikowania się w cyberprzestrzeni dzieci i młodzieży występują jednak, i to często, bardzo poważne zagrożenia dla ich aktualnego oraz przyszłego rozwoju psychicznego i społecznego (np. więzi koleżeńskie), a także rozwoju moralnego (zachowania nieetyczne). Internet jest bowiem również narzędziem bardzo niebezpiecznym, narzędziem np. przemocy psychicznej. Autor ukazuje przyczyny, skutki oraz informacje, jak zapobiegać tej patologii w rodzinach i w szkołach.



**Patologia fonoholizmu : przyczyny, skutki i leczenie uzależnienia dzieci i młodzieży od telefonu komórkowego** / Stanisław Kozak. - Warszawa : "Difin", 2013.  
Sygn. WypRz 240938 ; CzytR 241468

Źródła : [https://www.empik.com/patologia-fonoholizmu-kozak-stanislaw,p1086628359,ksiazka-p?gclid=EAlaIQobChMIoOK-u8f4QIVD6maCh0RCgMsEAAySAAEgJzXPD\\_BwE&gclid=aw.ds](https://www.empik.com/patologia-fonoholizmu-kozak-stanislaw,p1086628359,ksiazka-p?gclid=EAlaIQobChMIoOK-u8f4QIVD6maCh0RCgMsEAAySAAEgJzXPD_BwE&gclid=aw.ds)

W XXI wieku informatyka i cyfryzacja objęły wszystkie dziedziny życia na świecie. Komputery, Internet, telefony komórkowe opanowały nie tylko matematykę i informatykę, ale też inne

nauki. Nastąpił ogromny postęp technologiczny w gromadzeniu, opracowywaniu i popularyzowaniu informacji i wiedzy. Nie ma już chyba dziedziny nauki, ekonomii czy gospodarki, która nie stosuje dzisiaj nowych technologii komunikowania się w cyberprzestrzeni. W 2011 roku było w Polsce więcej telefonów komórkowych niż mieszkańców (wiele osób posiadało więcej niż jedną komórkę).

Dzisiaj nikt sobie nie wyobraża codziennego funkcjonowania (w szkole, na uczelni, w pracy, rodzinie i w wielu innych sytuacjach) bez telefonu komórkowego. Jest on potrzebny, a nawet niezbędny w sytuacjach zwyczajnych, codziennych, ale też w sytuacjach ratujących życie. Jednak Internet i telefony komórkowe stwarzają również zagrożenia dla ludzi: techniczne, np. gdy wyczerpie się bateria w telefonie komórkowym, a nie mamy ładowarki, ale też społeczne (konflikty). Bardzo niebezpieczne są zachowania nieetyczne - agresja elektroniczna (jest już 20 jej odmian), i niemoralne w cyberprzestrzeni, a nawet czyny o charakterze przestępczym, np. stalking, lobbing, szantaż emocjonalny, sexting. Myślą przewodnią prezentowanej książki jest pogląd, że świata realnego (codziennego) nie można zastąpić światem wirtualnym w Internecie czy telefonie komórkowym.

Nomofobia (z ang. no mobile phone phobia), czyli lęk przed odcięciem od telefonu, staje się zjawiskiem powszechnym.



**Patologie komunikowania w Internecie : zagrożenia i skutki dla dzieci i młodzieży** / Stanisław Kozak. - Warszawa : "Difin", 2011.  
Sygn. WypRz 236471 ; CzytR 238696

Źródło : <https://www.empik.com/patologie-komunikowania-w-internecie-kozak-stanislaw,p1057111558,ksiazka-p>

Celem książki jest zaprezentowanie zagrożeń ze strony komputera i Internetu dla dzieci i młodzieży. Ten wspaniały wynalazek techniczny to bezsprzecznie pozytywne źródło informacji i pożytecznej rozrywki. Daje ogromne możliwości użytkowania i rozwoju dzieci i młodzieży, pomocy w nauce, w pracy, ale niesie również zagrożenia (stresy, choroby i przeżycia traumatyczne).



**Uzależnienia medialne czyli o patologicznym wykorzystaniu mediów i ich wpływie na nasze zdrowie oraz życie naszych dzieci** / Agnieszka Ogonowska. - Kraków : Wydawnictwo Edukacyjne, 2014.  
Sygn. WypRz 246198 ; WypRz 243548

Źródło : <https://www.empik.com/uzaleznienia-medialne-czyli-o-patologicznym-wykorzystaniu-mediow-ogonowska-agnieszka,p1108766728,ksiazka-p>

Książka napisana przez prof. Agnieszkę Ogonowską, psychologa i medioznawcę, pracownika naukowego krakowskiego Uniwersytetu Pedagogicznego oraz prezesa Polskiego Towarzystwa Edukacji Medialnej.

Uzależnienia medialne to poradnik dotyczący coraz szerszego problemu - nieprawidłowego dysfunkcyjnego wykorzystywania tzw. nowych mediów - w szczególności Internetu. Książka porusza problem uzależnień kompleksowo - opisując sposoby ich rozwoju, typy, przyczyny i źródła, nakreśla podstawowe czynniki sprzyjające nałogowi, a także drogi wyjścia z niego.

Skupia się nie tylko na problemach i sposobach ich przezwyciężenia, ale także na profilaktyce i działaniach służących przeciwdziałaniu powstawania uzależnień. Kompetentna, podana w przystępny oraz czytelny i nowoczesny sposób wiedza dla każdego, kto ma styczność ze współczesnymi technologiami.

Rzeszów, dn. 30.05.2019 r.  
oprac. Alina Daniel

---

Adnotacje treściowe na podstawie recenzji Wydawców