

Informator dla Nauczycieli



Wzmacnianie zdrowia psychicznego u dzieci i młodzieży

Wybór literatury ze zbiorów
Pedagogicznej Biblioteki Wojewódzkiej
przy Podkarpackim Zespole Placówek Wojewódzkich
w Rzeszowie

Opracowanie
ALINA DANIEL

PBW RZESZÓW 2023
www.rzeszow.pbw.org.pl

I. Wstęp:

„Dziecko chce być dobre.

Jeśli nie umie – naucz.

Jeśli nie wie – wytłumacz.

Jeśli nie może – pomóż”

/Janusz Korczak/

Art. 68 Konstytucji Rzeczypospolitej Polskiej mówi: *„Każdy ma prawo do ochrony zdrowia, a władze publiczne są obowiązane do zapewnienia szczególnej opieki zdrowotnej dzieciom, kobietom ciężarnym, osobom niepełnosprawnym i osobom w podeszłym wieku”.*

„Światowa Organizacja Zdrowia definiuje zdrowie psychiczne, jako pełny dobrostan fizyczny, psychiczny i społeczny człowieka”. Za tą definicją podąża również Światowa Federacja Ochrony Zdrowia Psychicznego, która „podkreśla, że promocja zdrowia psychicznego i profilaktyka jest przede wszystkim rozwijaniem zdolności, które umożliwiają każdemu, optymalne funkcjonowanie w życiu osobistym, zawodowym i w relacjach z innymi. Ten rozwój psychospołeczny i kształtowanie pożądanych właściwości powinien się rozpocząć od jak najwcześniejszych lat życia, obejmować dzieci w wieku przedszkolnym i stać się obowiązkiem wobec dzieci i młodzieży w okresie szkolnym, bowiem statystyki alarmują o ciągłym wzroście zaburzeń psychicznych w tym wieku”.

J. Szymańska w swojej publikacji pt. „Ochrona zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży w szkole” podkreśla, iż: *„Najważniejsze komponenty zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży to: zdolność do doświadczania i wyrażania emocji, takich jak radość, smutek, gniew, przywiązanie, we właściwy i konstruktywny sposób, pozytywna samoocena, szacunek dla innych, głębokie poczucie bezpieczeństwa, zaufanie do siebie i świata, zdolność do funkcjonowania w rodzinie, grupie rówieśniczej, szkole i społeczności, zdolność do inicjowania i podtrzymywania głębszych relacji (przyjaźń, miłość) oraz uczenia się funkcjonowania w świecie w sposób produktywny”.*

Bardzo ważne jest, aby wspierać właśnie dzieci i młodzież, ponieważ są grupą wymagającą szczególnej pomocy ze względu na jej pogarszające się samopoczucie psychospołeczne wynikające ze stresu, narastającej przemocy psychicznej i braku zdolności do radzenia sobie z powyższymi problemami. Brak takiej pomocy może się przełożyć na problemy w życiu dorosłym.

Informator zawiera wybór literatury, dotyczącej problemu wzmocnienia zdrowia psychicznego u dzieci i młodzieży, a to jeden z podstawowych kierunków realizacji polityki oświatowej państwa w roku szkolnym 2022/2023.

Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Rzeszowie przy Podkarpackim Zespole Placówek Wojewódzkich zachęca do lektury poniższych publikacji i odwiedzenia stron [www.](#) związanych z tą tematyką.

Publikacje można zamówić w formie skanów lub kserokopii, poprzez katalog INTEGRO w ramach oferty e-usług Pedagogicznej Biblioteki Wojewódzkiej w Rzeszowie.

Z czasopism można również skorzystać na miejscu w Czytelni Czasopism i Zbiorów Chronionych przy ul. Pigonia 8. Pozycje książkowe są dostępne w Wypożyczalni i Czytelni znajdującej się przy ul. Gałęzowskiego 4 oraz w Filiach PBW.

Oznaczenia przy sygnaturach:

WypRz	– Wypożyczalnia Rzeszów
CzytR	– Czytelnia Rzeszów
AudRz	– Wypożyczalnia Audiowizualna
BKWyp	– Filia Kolbuszowa
BLżWyp	– Filia Leżajsk
BłWyp	– Filia Łańcut
BMWyp	– Filia Mielec
BSdzWyp	– Filia Sędziszów
BStWyp	– Filia Strzyżów

II. Wydawnictwa zwarte:

- 1. Czynniki psychospołeczne w psychiatrii dzieci i młodzieży** / Maria Orwid.// W: Psychiatria dzieci i młodzieży. - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, cop. 2012. - S. 27-40
Biblioteka Rzeszów Sygnatura : WypRz 240330 ; CzytR 240404
Filia Sędziszów Sygnatura : BSdzW 43838
Filia Kolbuszowa Sygnatura : BKWyp 48964
- 2. Depresja i myśli samobójcze u nastolatków** / [oprac. Leszek Rutkowski]. - [Warszawa] : Parpamedia Wydawnictwo Edukacyjne, [2011]
Biblioteka Rzeszów Sygnatura : CzytR 248901
Filia Łańcut Sygnatura : BłCzy 38370
Filia Sędziszów Sygnatura : BSdzW 287/B
Filia Strzyżów Sygnatura : BStWy 1632 B ; BStCz 390 U
- 3. Dzieci rodziców z zaburzeniami psychicznymi** / Iwona Grzegorzewska. - 2020.// W: Psychologia kliniczna dzieci i młodzieży. - Warszawa : PWN, 2020. - S. 710-720
Biblioteka Rzeszów Sygnatura : CzytR 248901
Filia Kolbuszowa Sygnatura : BKWyp 50678
Filia Mielec Sygnatura : BMWyp 67999
- 4. Dziecko i szkoła : praktyczny poradnik dla rodziców, wychowawców i nauczycieli** / Manuel Tejera de Meer ; [tł. z wł. Izabela Sowa]. - Kraków : "M", 1997.
Filia Strzyżów Sygnatura : BStWy 29832

5. **Dziecko z zaburzeniami psychotycznymi w szkole : informacje dla pedagogów i opiekunów** / Irena Namysłowska. - Warszawa : Ośrodek Rozwoju Edukacji, 2010.
Biblioteka Rzeszów Sygnatura : WypRz 236973 ; CzytR 238867
Filia Kolbuszowa Sygnatura : BKWyp 49262
Filia Leżajsk Sygnatura : BLzWy 33022
Filia Łańcut Sygnatura : BŁWyp 35315
Filia Sędziszów Sygnatura : BSdzW 41146
Filia Strzyżów Sygnatura : BStWy 35184
Filia Kolbuszowa Sygnatura : BKWyp 49262
6. **Głębokie uzdrawianie emocji : jak zadbać o swoje samopoczucie, zdrowie psychiczne i odporność na przeciwności** / Albert Ellis ; przeł. Joanna Gilewicz. - Kraków : "Zielona Sowa", 2008.
Filia Sędziszów Sygnatura : BSdzW 38877
7. **Klasyfikacja zaburzeń psychicznych u dzieci i młodzieży** / Jacek Bomba. // W: Psychiatria dzieci i młodzieży. - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, cop. 2012. - S. 67-75
Biblioteka Rzeszów Sygnatura : WypRz 240330 ; CzytR 240404
Filia Kolbuszowa Sygnatura : BKWyp 48964
Filia Sędziszów Sygnatura : BSdzW 43838
8. **Nastolatek a depresja : praktyczny poradnik dla rodziców i młodzieży** / Konrad Ambroziak, Artur Kołakowski, Klaudia Siwek. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2021.
Filia Mielec Sygnatura : BMWyp 68423
9. **Odporność psychiczna dzieci alkoholików** / Iwona Grzegorzewska. - Warszawa : "Scholar", 2013.
Filia Strzyżów Sygnatura : BStWy 36389
10. **Osoby znaczące w procesie leczenia młodzieży dokonującej prób samobójczych. Kontekst psychologiczny** / Marlena Stradomska, Konrad Harasim. - 2019. // W: Rola osób znaczących w wychowaniu dzieci i młodzieży. - Rzeszów : Uniwersytet Rzeszowski, 2019. - S. 104-112
Biblioteka Rzeszów Sygnatura : CzytR 247938
11. **PDM-2 : podręcznik diagnozy psychodynamicznej. T. 1** / [redakcja Vittorio Lingiardi, Nancy McWilliams] ; tłumaczenie Robert Andruszko. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, copyright 2019.
Biblioteka Rzeszów Sygnatura : WypRz 248082
Filia Mielec Sygnatura : BMWyp 67828
Filia Strzyżów Sygnatura : BStWy 260 U
12. **PDM-2 : podręcznik diagnozy psychodynamicznej. T. 2** / [redakcja Vittorio Lingiardi, Nancy McWilliams] ; tłumaczenie Robert Andruszko ; [redaktor naukowy dr Jerzy Gościński]. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2019.
Filia Mielec Sygnatura : BMWyp 67923
Filia Strzyżów Sygnatura : BStWy 261 U
13. **Podstawy psychologicznej diagnozy klinicznej dzieci i młodzieży w kontekście społecznym** / Lidia Cierpiątkowska, Emilia Soroko, Iwona Grzegorzewska. - 2020. // W:

- Psychologia kliniczna dzieci i młodzieży. - Warszawa : PWN, 2020. - S. 165-208
Biblioteka Rzeszów Sygnatura : CzytR 248901
Filia Kolbuszowa Sygnatura : BKWyp 50678
Filia Łańcut Sygnatura : BŁCzy 38370
Filia Mielec Sygnatura : BMWyp 67999
Filia Strzyżów Sygnatura : BStCz 390 U
14. **Postępowanie w wybranych zaburzeniach psychicznych u dzieci i młodzieży** / redakcja naukowa dr hab. n. med. Barbara Remberk. - Warszawa : PZWL Wydawnictwo Lekarskie, 2022.
Biblioteka Rzeszów Sygnatura : WypRz 250068
Filia Sędziszów Sygnatura : BSdzW 49062
15. **Potrzeby psychiczne dzieci i młodzieży : diagnoza, zaspokojenie** / Elżbieta Jundziłł. - Wyd. 2 poszerz. - Gdańsk : Uniwersytet Gdański, 2000.
Filia Mielec Sygnatura : BMWyp 53762
Psychiatria dzieci i młodzieży. [T.] 1 / redakcja naukowa Małgorzata Janas-Kozik, Tomasz Wolańczyk. - Warszawa : PZWL, 2021.
Biblioteka Rzeszów Sygnatura : CzytR 249596
16. **Psychiatria dzieci i młodzieży. [T.] 2** / redakcja naukowa Małgorzata Janas-Kozik, Tomasz Wolańczyk. - Warszawa : PZWL, 2021.
Filia Mielec Sygnatura : BMWyp 68396
17. **Psychiatria dzieci i młodzieży. [T.] 1** / redakcja naukowa prof. dr hab. n. med. Małgorzata Janas-Kozik, prof. dr hab. n. med. Tomasz Wolańczyk. - Warszawa : PZWL, 2022.
Filia Mielec Sygnatura : BMWyp 68397
18. **Psychologiczne i biospołeczne koncepcje zaburzeń psychicznych u dzieci i młodzieży** / Lidia Cierpiałkowska, Iwona Grzegorzewska. - 2020.// W: Psychologia kliniczna dzieci i młodzieży. - Warszawa : PWN, 2020. - S. 111-135
Biblioteka Rzeszów Sygnatura : CzytR 248901
Filia Kolbuszowa Sygnatura : BKWyp 50678
Filia Łańcut Sygnatura : BŁCzy 38370
Filia Mielec Sygnatura : BMWyp 67999
Filia Strzyżów Sygnatura : BStCz 390 U
19. **Psychoterapia poznawczo-behawioralna dzieci i młodzieży : przewodnik praktyka** / redakcja Artur Kołakowski. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2020.
Filia Mielec Sygnatura : BMWyp 68102
Filia Strzyżów Sygnatura : BStWy 321 U
20. **Rozwój psychiczny dzieci i młodzieży** / Maria Przetacznikowa. - Warszawa : Państwowe Zakłady Wydawnictw Szkolnych, 1967.
Biblioteka Rzeszów Sygnatura : WypRz 93206 ; WypRz 93209-93210 ; WypRz 93214 ; WypRz 122138 ; CzytR 93203
Filia Kolbuszowa Sygnatura : BKWyp 42087 ; BKWyp 42295 ; BKWyp 10972 ; BKCzy 10553
Filia Leżajsk Sygnatura : BLżWy 6923
Filia Łańcut Sygnatura : BŁWyp 7239 ; BŁWyp 12223

- Filia Mielec Sygnatura : BMWyp 11665 ; BMWyp 11668 ; BMWyp 31152 ; BMCzy 11666
- Filia Sędziszów Sygnatura : BSdzW 10694
- Filia Strzyżów Sygnatura : BStWy 7630-7632
21. **Rozwój psychiczny młodzieży** / Mieczysław Kreutz. - Wydanie piąte. - Wrocław ; Warszawa : Książnica-Atlas, 1946.
Biblioteka Rzeszów Sygnatura : WypRz 20144 ; CzZCh 1772 M
22. **Rozwój psychiczny młodzieży** / Mieczysław Kreutz. - Wyd. 7. - Wrocław ; Warszawa : Książnica-Atlas, 1947.
Biblioteka Rzeszów Sygnatura : WypRz 19594 ; WypRz 71632
23. **Rozwój psychiczny młodzieży** / Mieczysław Kreutz. - Wyd. 9. - Wrocław ; Warszawa : Książnica-Atlas, 1948
Biblioteka Rzeszów Sygnatura : WypRz 20282
24. **Rozwój psychiczny młodzieży** / Mieczysław Kreutz. - Wyd. 3 nieznm. - Lwów ; Warszawa : Książnica-Atlas, 1936
Biblioteka Rzeszów Sygnatura : CzZCh 414 M
25. **Szkoła jako przestrzeń budowania edukacyjnego dialogu** / redakcja naukowa Elżbieta Stokowska-Zagdan, Elżbieta Woźnicka, Grażyna Cęcelek. - Warszawa : Difin, 2021.
Biblioteka Rzeszów Sygnatura : WypRz 250058
Filia Sędziszów Sygnatura : BSdzW 49057
Filia Strzyżów Sygnatura : BStWy 39118
26. **Szramy : jak psychosystem niszczy nasze dzieci** / Witold Bereś, Janusz Schwertner. - Warszawa : Wielka Litera, copyright 2020.
Filia Mielec Sygnatura : BMWyp 68243
27. **Ustawa o postępowaniu w sprawach nieletnich : zbiór aktów wykonawczych ; Ustawa o ochronie zdrowia psychicznego** / [oprac. Andrzej Majewski]. - Stan prawny na dzień 15 maja 1998 r. - raków : "Audytoriat", 1998].
Filia Sędziszów Sygnatura : BSdzW 35666
28. **Wychowanie i zdrowie psychiczne** / W. D. Wall ; tł. [z fr.] Maria Przetacznikowa. - Warszawa : Państwowe Wydawnictwo Naukowe, 1960.
Biblioteka Rzeszów Sygnatura : WypRz 31049 ; WypRz 31375
Filia Kolbuszowa Sygnatura : BKWyp 4866
Filia Leżajsk Sygnatura : BLŻWy 1761
Filia Łańcut Sygnatura : BŁWyp 3645 ; BŁWyp 3667
Filia Mielec Sygnatura : BMWyp 6037 ; BMWyp 13000
Filia Sędziszów Sygnatura : BSdzW 2280 ; BSdzW 2462 ; BSdzW 4301 ; BSdzW 5926
29. **Wywiad diagnostyczny z dziećmi i młodzieżą : rozpoznanie zgodne z DSM-5** / James Morrison, Kathryn Flegel ; tł. Robert Andruszko. - Kraków : Uniwersytet Jagielloński, 2018.
Biblioteka Rzeszów Sygnatura : WypRz 247398
Filia Strzyżów Sygnatura : BStWy 38307
30. **Z badań nad zdrowiem psychicznym uczniów - wstęp do działań profilaktycznych szkoły** / pod red. Marii John-Borys i Zofii Dołęgi. - Katowice : Uniwersytet Śląski, 2006.

Biblioteka Rzeszów Sygnatura : CzytR 232730

Filia Mielec Sygnatura : BMWyp 56875

Filia Sędziszów Sygnatura : BSdzW 37784 ; BSdzW 40584

Filia Strzyżów Sygnatura : BStWy 32328

31. **Zaburzenia emocjonalne i behawioralne u dzieci** / pod red. Tomasza Wolańczyka, Jadwigi Komender. - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2014.
Filia Leżajsk Sygnatura : BLzWy 34409
32. **Zaburzenia psychiczne dzieci i młodzieży** / pod redakcją Agnieszki Gmitrowicz i Małgorzaty Janas-Kozik. - Warszawa : Medical Tribune Polska, 2018.
Biblioteka Rzeszów Sygnatura : WypRz 248705 ; CzytR 247401
Filia Kolbuszowa Sygnatura : BKCzy 50762
33. **Zaburzenia psychiczne rodziców a rozwój dziecka** / Paweł Leśniewski. - 2019.// W: Rola osób znaczących w wychowaniu dzieci i młodzieży. - Rzeszów : Uniwersytet Rzeszowski, 2019. - S. 113-119
Biblioteka Rzeszów Sygnatura : CzytR 247938
34. **Zaburzenia psychiczne u dzieci i młodzieży** / redakcja naukowa Barbara Remberk. – Warszawa : Państwowy Zakład Wydawnictw Lekarskich, 2020.
Biblioteka Rzeszów Sygnatura : WypRz 180825 ; CzytR 181305
Filia Kolbuszowa Sygnatura : BKWyp 31276
Filia Łańcut Sygnatura : BŁWyp 22650 ; BŁCzy 38430
Filia Mielec Sygnatura : BMWyp 68111 B
Filia Strzyżów Sygnatura : BStWy 342 U
35. **Zaburzenia psychiczne u młodzieży** / pod red. Marii Orwid ; aut. Wanda Badura-Madej i in. - Warszawa : Państwowy Zakład Wydawnictw Lekarskich, 1981.
Biblioteka Rzeszów Sygnatura : WypRz 180824
Filia Strzyżów Sygnatura : BStWy 21406
Filia Mielec Sygnatura : BMWyp 40023
36. **Zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży - salutogenetyczne i patogenetyczne modele empiryczne i teoretyczne** / Lidia Cierpiątkowska, Iwona Grzegorzewska. - 2020.// W: Psychologia kliniczna dzieci i młodzieży. - Warszawa : PWN, 2020. - S. 31-59
Biblioteka Rzeszów Sygnatura : CzytR 248901
Filia Kolbuszowa Sygnatura : BKWyp 50678
Filia Łańcut Sygnatura : BŁCzy 38370
Filia Mielec Sygnatura : BMWyp 67999
Filia Strzyżów Sygnatura : BStCz 390 U
37. **Zdrowie dzieci i młodzieży w aspekcie fizycznym, psychicznym, społecznym i duchowym** / pod red. Andrzeja Jopkiewicza i Jana Schejbala ; Kieleckie Towarzystwo Naukowe. - Kielce : Kieleckie Towarzystwo Naukowe : Wyższa Szkoła Pedagogiczna, 1998.
Filia Leżajsk Sygnatura : BLzWy 35084
38. **Zdrowie psychiczne młodych dorosłych : wybrane zagadnienia** / Ewa Sokołowska [i in.]. - Warszawa ; Difin 2015.
Biblioteka Rzeszów Sygnatura : WypRz 243806 ; CzytR 245446
Filia Łańcut Sygnatura : BŁWyp 37810

Filia Mielec Sygnatura : BMWyp 66521

Filia Strzyżów Sygnatura : BStWy 37328

III. Artykuły z czasopism:

1. **ABC szkolnej profilaktyki zachowań ryzykownych dzieci i młodzieży** / Anna Borucka, Agnieszka Pisarska, Krzysztof Bobrowski.// Świat Problemów. - 2014, nr 1, s. 5-11
2. **Aspekty zdrowotne uczniów po pandemii COVID-19 a powrót do szkoły** / Katarzyna Piechota. - 2021.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2021, nr 5, s. 42-45
3. **Czas pandemii - skutki izolacji dzieci i młodzieży** / Marek Michalak. - 2022.// Niebieska Linia. - 2022, nr 1, s. 14-19
4. **Diagnostowanie zaburzeń u uczniów** / Tomasz Garstka. - 2020. // Dyrektor Szkoły. - 2020, nr 7, s. 48-52
5. **Dobre praktyki szkolnej ochrony zdrowia psychicznego** / Małgorzata Łoskot. - 2021.// Głos Pedagogiczny. - 2021, nr 125, s. 21-23
6. **Dostępność leczenia psychiatrycznego dla dzieci i młodzieży - 2020.**// Serwis Informacyjny Uzależnienia. - 2020, nr 3, s. 48-49
7. **Dyrektor na straży ochrony zdrowia psychicznego dzieci** / Wiesława Mądrowska. - 2019. // Monitor Dyrektora Przedszkola. - 2019, nr 9, s. 5-9
8. **Dzieci rodziców z zaburzeniami psychicznymi i behawioralnymi związanymi z używaniem alkoholu : komunikat z ogólnopolskich badań "Epidemiologia zaburzeń psychiatrycznych i dostęp do psychiatrycznej opieki zdrowotnej - EZOP Polska" / Łukasz Wieczorek [i in.].// Alkoholizm i Narkomania. - 2015, nr 3, s. 193-197**
9. **Holistyczne podejście do ochrony zdrowia psychicznego w szkole** / Małgorzata Łoskot. - 2020.// Głos Pedagogiczny. - 2020, nr 119, s. 23-26
10. **Jak wykorzystać moc grupy rówieśniczej we wspieraniu zdrowia psychicznego uczniów?** / Małgorzata Łoskot. - 2022. // Głos Pedagogiczny. - 2022, nr 130, s. 61-64
11. **Jaka jest jakość życia naszych dzieci?: raport Rzecznika Praw Dziecka** / Beata Modrzejewska. - 2022.// Świat Problemów. - 2022, nr 6, s. 9-11
12. **Jaka jest kondycja psychiczna dzieci i młodzieży po dwóch latach pandemii? - alarmujące wyniki badań.** - 2022. // Głos Pedagogiczny. - 2022, nr 133, s. 10-12
13. **Kiedy wyjście do szkoły jest problemem : zdrowie psychiczne. Fobia szkolna i społeczna. Jak je odróżnić? Jak pomóc?** / Magdalena Goetz.// Głos Nauczycielski. - 2013, nr 15, s. 11
14. **Kształtowanie odporności psychicznej dzieci i młodzieży w obliczu tendencji współczesności, stanowiących czynniki ryzyka dla zdrowia psychospołecznego** / Patrycja Curyło-Sikora. - 2022. // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze.. - 2022, nr 6, s. 3-19
15. **Młodzież z zaburzeniami psychicznymi** / Tomasz Garstka. - 2020.// Dyrektor Szkoły. - 2020, nr 9, s. 54-57
16. **Monitorowanie zdrowia psychicznego w szkole - ankieta dla uczniów** / Małgorzata Łoskot. - 2021.// Głos Pedagogiczny. - 2021, nr 128, s. 30-31

17. **Muzykoterapia, choreoterapia oraz terapia tańcem i ruchem jako forma profilaktyki zaburzeń emocjonalnych dzieci w młodszym wieku szkolnym** / Natalia Kłysz Sokalska// Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2017, nr 2, s. 18-23
18. **Najczęstsze zaburzenia zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży** / Małgorzata Łoskot. - 2021.// Biologia w Szkole. - 2021, nr 5, s. 30-33
19. **Najczęstsze zaburzenia zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży** / Małgorzata Łoskot. - 2021.// Głos Pedagogiczny. - 2020-2021, nr 121, s. 28-31
20. **Narracje rodziców młodzieży z zaburzeniami psychicznymi** / Hanna Kubiak. - 2020. // Studia Edukacyjne. - Nr 56 (2020), s. 167-184
21. **Nastolatki o swoim zdrowiu : wyniki badań HBSC 2018** / Joanna Mazur, Barbara Woynarowska. - 2019.// Remedium. - 2019, nr 10, s. 2-4
22. **Nowy model ochrony zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży** / Małgorzata Łoskot. - 2020.// Głos Pedagogiczny. - 2020, nr 120, s. 21-23
23. **O zaburzeniach psychicznych u dzieci** / Artur Kołakowski ; rozm. przepr. Beata Igielska.// Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2014, nr 6, s. 25-30
24. **Ochrona zdrowia psychicznego uczniów** / Kinga Rusin.// Głos Pedagogiczny. - 2014, nr 9, s. 55-57
25. **Ochrona zdrowia psychicznego uczniów - zadania szkoły** / Małgorzata Łoskot. - 2020.// Głos Pedagogiczny. - 2020, nr 118, s. 20-22
26. **Odporność psychiczna uczniów** / Małgorzata Pomianowska.// Dyrektor Szkoły. - 2018, nr 12, s. 57-59
27. **5 sposobów na stres nastolatka** / Dominika Maron. - 2021. // Charaktery. - 2021, nr 11, s. 60-61
28. **Podstawa prawna pomocy uczniowi** / Michał Łyszczarz. - 2022.// Dyrektor Szkoły. - 2022, nr 2, s. 72-75
29. **Poepidemiczne problemy zdrowia psychicznego uczniów** / Małgorzata Łoskot. - 2020.// Głos Pedagogiczny. - 2020, nr 119, s. 8-11
30. **Pomoc psychiatryczna najmłodszym - wyzwanie dla gmin** / Cezary Żechowska ; rozm. przepr. ; Beata Modrzejewska.// Świat Problemów. - 2019, nr 7, s. 27-29
31. **Pozwól dziecku na smutek** / Agnieszka Wentrych. - 2020.// Bliżej Przedszkola. - 2020, nr 11, s. 32-34
32. **Problemy dzieci i młodzieży : krajobraz po pandemii** / Beata Modrzejewska. - 2021.// Świat Problemów. - 2021, nr 6, s. 6-8
33. **Problemy emocjonalne młodzieży : diagnoza i wsparcie** / Anna Tulczyńska.// Dyrektor Szkoły. - 2013, nr 11, s. 73-76
34. **Profilaktyka depresji jako zadanie dla szkoły** / Justyna Mielnik.// Remedium. - 2014, nr 1, s. 17-18
35. **Przemoc rówieśnicza. - 2022.**// Życie Szkoły. - 2022, nr 7, s. 44-45
36. **Psychologiczne wsparcie dla szkół** / Cezary Atelak. - 2022.// Dyrektor Szkoły. - 2022, nr 2, s. 80-82
37. **Rozwijanie rezyliencji u uczniów** / Aleksandra Kubala-Kulpińska. - 2019.// Głos Pedagogiczny. - 2019/2020, nr 113, s. 40-42
38. **Siła i odporność psychiczna uczniów** / Magdalena Goetz.// Dyrektor Szkoły. - 2013, nr 11, s. 68-72

39. **Stan psychiczny dzieci i młodzieży po 2 latach pandemii : raport.** - 2022.//
Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2022, nr 4, s. 16-17
40. **Szkolny program ochrony zdrowia psychicznego uczniów. Cz. 1, Diagnoza potrzeb i problemów szkolnej społeczności** / Małgorzata Łoskot. - 2021.// Głos Pedagogiczny. - 2021, nr 122, s. 31-34, 39-45
41. **Szkolny program ochrony zdrowia psychicznego uczniów. Cz. 2, Czynniki chroniące związane ze szkołą - klimat i kultura szkoły, rola nauczyciela** / Małgorzata Łoskot. - 2021.// Głos Pedagogiczny. - 2021, nr 122, s. 35-38
42. **Szkolny program ochrony zdrowia psychicznego uczniów. Cz. 3, Zawartość merytoryczna** / Małgorzata Łoskot. - 2021.// Głos Pedagogiczny. - 2021, nr 123, s. 19-22
43. **Szkolny program ochrony zdrowia psychicznego uczniów. Cz. 4, Metody i narzędzia ewaluacyjne** / Małgorzata Łoskot. - 2021.// Głos Pedagogiczny. - 2021, nr 124, s. 17-20
44. **Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego dla dzieci i młodzieży** / z Tomaszem Rowińskim, Reginą Bisikiewicz rozmawiał Tadeusz Pulcyn. - 2019. // Świat Problemów. - 2019, nr 12, s. 10-13
45. **Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego (10 października) - scenariusz** / Anna Kiełczewska. - 2022. // Nowoczesna Biblioteka 3.0. - 2022, nr 58, s. 11-12
46. **We własnym świecie : zaburzenia psychotyczne u dzieci są rzadkością, jednak gdy się pojawiają, wymagają fachowej pomocy** / Magdalena Goetz.// Głos Nauczycielski. - 2013, nr 20, s. 12
47. **Współczesne zagrożenia dla zdrowia psychicznego młodzieży - nowymi wyzwaniami edukacyjnymi** / Elżbieta Łuczak. - 2019.// Kwartalnik Pedagogiczny. - 2019, nr 2, s. 150-162
48. **Wywiad diagnostyczny z dziećmi i młodzieżą : rozpoznanie zgodne z DSM-5** / James Morrison, Kathryn Flegel ; tł. Robert Andruszko. - Kraków : Uniwersytet Jagielloński, 2018.
Biblioteka Rzeszów Sygnatura : WypRz 247398
Filia Strzyżów Sygnatura : BStWy 38307
49. **Wychowawcy a czas epidemii. O znaczeniu wspierania psychicznego uczniów przez nauczycieli w świetle badań** / Agnieszka Grzelak. - 2022.// Remedium. - 2022, nr 3, s. 19-21
50. **Wzrost potraumatyczny jako czynnik dobrostanu psychicznego rodziców dzieci z autyzmem** / Aleksandra Buchholz, Mariola Wolan-Nowakowska. - 2020.// Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2020, nr 3, s. 26-37
51. **Zaburzenia nastroju w wieku dojrzewania** / Aleksandra Kubala-Kulpińska. - 2021.// Głos Pedagogiczny. - 2021, nr 123, s. 41-46, 34-35
52. **Zaburzenia psychiczne u dzieci** / Tomasz Garstka. - 2020.// Dyrektor Szkoły. - 2020, nr 8, s. 52-56
53. **Zagrożenia zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży w okresie pandemii Covid-19 w opiniach podkarpackich nauczycieli** / Małgorzata Zaborniak-Sobczak, Monika Drozd. - 2022.// Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2022, nr 1, s. 29-40

54. **Zagubione dobro dziecka** / Dorota Dziamska. - 2021. // Wychowanie w Przedszkolu. - 2021, nr 7, s. 64-66
55. **Zdrowie psychiczne : wybrane definicje i koncepcje wyjaśniające** / Sylwia Kluczyńska.// W: Zdrowie psychiczne młodych dorosłych : wybrane zagadnienia. - Warszawa : Difin 2015. - S. 25-39
56. **Zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży - salutogenetyczne i patogenetyczne modele empiryczne i teoretyczne** / Lidia Cierpiątkowska, Iwona Grzegorzewska. - 2020.// W: Psychologia kliniczna dzieci i młodzieży. - Warszawa : PWN, 2020. - S. 31-59
57. **Zdrowie psychiczne młodzieży w czasie pandemii COVID-19** / Robert Rejniak. - 2021.// Serwis Informacyjny Uzależnienia. - 2021, nr 2, s.15-18
58. **Zdrowie psychiczne uczniów : rola psychologa szkolnego** / Małgorzata Taraszkiewicz.// Sygnał. - 2019, nr 9, s. 43-47

IV. Filmy:

1. **Smutno mi, chociaż nie wiem czemu - depresja, nerwice, lęki u młodych [Film]** / reż., zdj. Marcin Wołkowicz, Marcin Fox. - [Piaseczno] : Multieducatio, 2019. Biblioteka Rzeszów Sygnatura : AudRz 2125
2. **Zdrowie psychiczne - jak o nie dbać w wieku szkolnym [Film]** / reż., zdj., Marcin Wołkowicz, Marcin Fox. - [Piaseczno] : Multieducatio, 2019. Biblioteka Rzeszów Sygnatura : AudRz 2127

V. Dodatkowe informacje dostępne w sieci WWW

1. **Podstawowe kierunki realizacji polityki oświatowej państwa w roku szkolnym 2022/2023**
<https://www.gov.pl/web/edukacja-i-nauka/podstawowe-kierunki-realizacji-polityki-oswiatowej-panstwa-w-roku-szkolnym-20222023>
2. **Informacja o aktualnym stanie prac nad reformą w systemie ochrony zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży**
<https://www.gov.pl/web/zdrowie/informacja-o-aktualnym-stanie-prac-nad-reforma-w-systemie-ochrony-zdrowia-psychicznego-dzieci-i-mlodziezy>
3. **Ochrona zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży - Ministerstwo Edukacji i Nauki**
<https://www.gov.pl/web/edukacja-i-nauka/ochrona-zdrowia-psychicznego-dzieci-i-mlodziezy>
4. **Ochrona zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży w szkole – Ośrodek Rozwoju Edukacji**
https://bezpiecznaszkola.men.gov.pl/projekty/ochrona-zdrowia-psychicznego-dzieci-i-modziezy_2014.pdf
5. **PORADNIK DLA NAUCZYCIELI, RODZICÓW, OPIEKUNÓW, ale też dla wszystkich dorosłych, którzy chcą wiedzieć, jak postępować, kiedy z dziećmi dzieje się coś niepokojącego**

https://polecmyzewsparciem.pl/poradnik?utm_source=google.com&utm_medium=sem&utm_campaign=pol2022&utm_term=zdrowie%20psychiczne%20dzieci&gclid=EAlaIQobChMIxby-xsGZ_AIVThV7Ch3CJwT1EAAYASAAEgKQJfD_BwE

6. **USTAWA z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego**

<https://isap.sejm.gov.pl/isap.nsf/download.xsp/WDU19941110535/U/D19940535Lj.pdf>

7. **Zastanawiasz się, jak zadbać o zdrowie psychiczne dziecka?**

<https://unicef.pl/co-robimy/aktualnosci/dla-rodzicow/zastanawiasz-sie-jak-zadbac-o-zdrowie-psychiczne-dziecka>

8. **Zdrowie psychiczne**

https://pl.wikipedia.org/wiki/Zdrowie_psychiczne

9. **Zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży : materiały do pobrania - Ośrodek Rozwoju Edukacji**

<https://www.ore.edu.pl/2015/06/zdrowie-psychiczne-dzieci-i-mlodziezy-materialy-do-pobrania/>