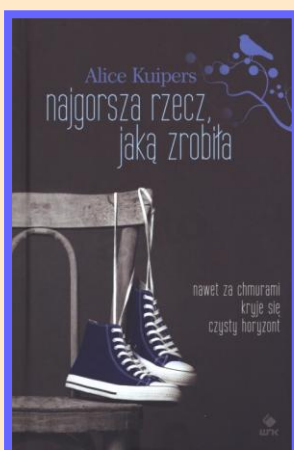


LITERATURA DLA MŁODZIEŻY

Wybrane pozycje znajdują się w zbiorach Pedagogicznej Biblioteki Wojewódzkiej w Rzeszowie.

Osoby zainteresowane, zapraszamy do Wypożyczalni przy ul. Gałęzowskiego 4.

Alice Kuipers



Najgorsza rzecz jaką zrobiła

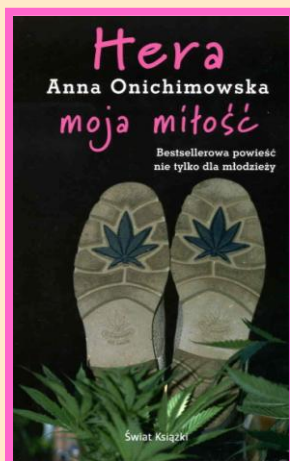
Warszawa : "Nasza Księgarnia", 2011

WypRz 239215

Sophie w dramatycznych okolicznościach traci starszą siostrę Emily. Była przy jej śmierci i czuje się winna – tak bardzo winna, że nie może spać, jeść ani myśleć. Jak poskładać własne życie, które nagle stało się niezrozumiałe i obce, rozpadło się na kawałki? Jak odnaleźć wspólny język z matką, dla której Emily była – a przynajmniej tak uważa Sophie – najważniejszą osobą na świecie? I co właściwie zaszło tamtego przerażającego lata? „Najgorsza rzecz, jaką zrobiła” to subtelna, piękna proza o przeżywaniu żałoby i o tym, że nawet za niebem zaciągniętym burzowymi chmurami kryje się czysty horyzont.

<http://nk.com.pl/najgorsza-rzecz-jaka-zrobila/1174/ksiazka.html>

Anna Onichimowska



Hera moja miłość

Warszawa : "Świat Książki", 2011

WypRz 239267, WypRz 239268, WypRz 239269

Główny bohater, Jacek, któremu teoretycznie niczego w życiu nie brakuje, wraz z dziewczyną sięga po narkotyki. Książka opisuje całą rodzinę Jacka, pozornie idealną.

Jednak pozory mylą - dla matki Jacka liczy się głównie kariera, jego ojciec wciąż wyjeżdża w delegacje a do tego ma problemy z alkoholem. Cała sytuacja diametralnie zmienia się, gdy mały Michał (brat Jacka) sięga po skręta...

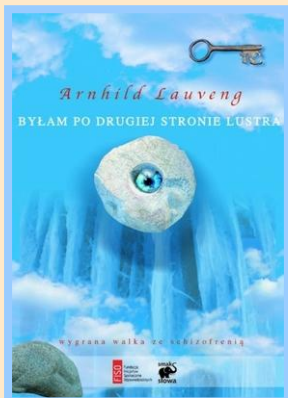
Autorka dotyka wielu problemów:

- braku miłości,*
- niemocy dziecka,*
- uzależnienia od narkotyków, jako ucieczki od problemów,*
- niezrozumienia pomiędzy rodzicami,*
- relacji pomiędzy rodzeństwem,*
- oddalenia się od siebie,*
- zakończenia dialogu w rodzinie, co doprowadza do zupełnego wyalienowania uczuć i zrozumienia.*

Smutna lektura, ale bardzo potrzebna i dla nastolatków i dla dorosłych.

<http://lubimyczytac.pl/ksiazka/72135/hera-moja-milosc/wszyscy/4>

Arnchild Lauveng



Byłam po drugiej stronie lustra : wygrana walka ze schizofrenią

Sopot : "Smak Słowa" ; Gdańsk : Fundacja Inicjatyw Społecznie Odpowiedzialnych, 2008

WypRz 239546

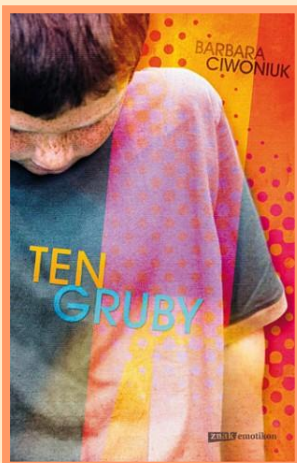
Przez dziesięć lat Arnchild przebywała na oddziałach psychiatrycznych z diagnozą schizofrenii. Była psychotyczką, która własne ciało cięła do krwi odłamkami szkła. Dzisiaj, po ukończeniu studiów na Uniwersytecie w Oslo, pracuje jako psycholog.

Lauveng zabiera nas w świat głosów i halucynacji, szcurek i wilków, pokazując, w jaki sposób symptomy wyrażają własną logikę i znaczenie.

Opis jej walki o wyzdrowienie, wspomaganej przez służbę zdrowia oraz przez matkę i siostrę, które nigdy nie straciły nadziei, to mocna lektura. Książka o zwycięstwie, w które wierzyli tylko nieliczni.

http://merlin.pl/Bylam-po-drugiej-stronie-lustra_Arnchild-Lauveng/browse/product/1_572874.html

Barbara Ciwoniuk



Ten gruby

Kraków : "Znak", 2011

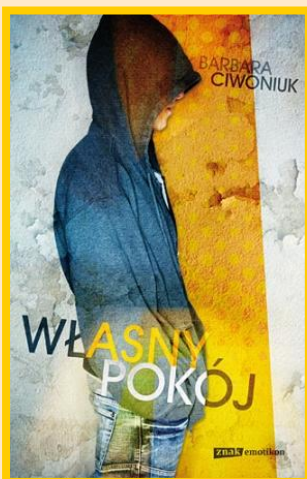
WypRz 239250

Klucha, baryła, wieprz, baleron – to tylko kilka przezwisk Jacka. Chłopak jest otyły i z tego powodu ma problemy w szkole. Chce z tym walczyć, ale uniemożliwia mu to nadopiekuńcza matka, która co chwilę podsuwa swojemu jedyjnemu synowi jakieś smakołyki. Aby wygrać z nadwagą i wrodzoną nieśmiałością Jacek buntuje się i postanawia wyjechać na wieś do ciotki Emilii, siostry ojca, której matka nienawidzi. Czy uda mu się pokonać swoje słabości? Adrianna jest kaleką. Nie może ruszać nogami od czasu wypadku, w którym zginął jej tata. Dziewczyna jest zamknięta w sobie, nie chodzi do szkoły, ma lekcje indywidualne, od trzech lat nie wystawiła nosa z domu. Pewnego dnia do jej sąsiadki i jednocześnie nauczycielki matematyki, pani Emilii przyjeżdża bratanek, Jacek. Ich drogi się przecinają.

Czy dziewczyna przełamie się i zaprzyjaźni z nim?

A może to będzie początek czegoś więcej?

<http://recenzje-mlodziejowe.blogspot.com/2012/01/ten-gruby-barbara-ciwoniuk-recenzja.html>



Własny pokój

Kraków : "Znak", 2011

WypRz 239259

Zach jest uczniem pierwszej klasy gimnazjum. Mieszka razem z mamą, która rozstała się z mężem. Zach czuje się w szkole bardzo dobrze, lecz pewnego dnia kilka osób napada na niego w szkolnej bibliotece. Niespodziewanie na pomoc przychodzi mu nieznajomy - Alfi. Wtedy rodzi się prawdziwa przyjaźń między chłopakami. Zach dowiaduje się o kłopotach

Alfiego, a także o poważnej chorobie swojej matki. Alfi chce za wszelką cenę uchronić siebie i swoją młodszą siostrę Maję przed domem dziecka, po tym jak w ich domu doszło do tragedii.

Z kolei drugi najbliższy kolega Zacha, Jacek nie chce wychodzić z domu z powodu swojej nadwagi.

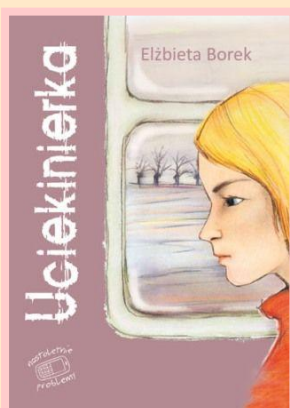
Czy Zach znajdzie odpowiedzi na gnębiące go trudne pytania?

Czy zdoła pomóc swojemu koledze- Alfiemu?

Czy Jacek pozbedzie się swoich kompleksów związanych z otyłością?

<http://recenzje-mlodziejowe.blogspot.com/2012/01/wasny-pokoj-barbara-ciwoniuk-recenzja.html>

Elżbieta Borek



Uciekiniarka

Kraków : "Skrzat", cop. 2011

WypRz 239254

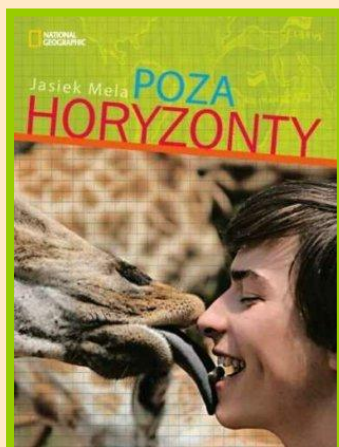
Bohaterką książki jest Masza, uczennica średniej szkoły, która ma wspaniały dom, fajnych rodziców i grono przyjaciół. Mimo takiego dobrze ułożonego życia, dziewczyna w tajemniczych okolicznościach znika z domu. Rodzice i przyjaciele zaczynają poszukiwania, cały czas zadając sobie pytanie: dlaczego to zrobiła, dlaczego nie dzwoni i nie odbiera telefonów? Rodzice są przerażeni zaistniałą sytuacją. Analizują szczegóły ich wspólnego życia i nie mają sobie nic do zarzucenia.

Zawsze cała trójka miała pełne zaufanie do siebie i oni rodzice, nigdy nie robili jej wyrzutów o głupstwa. Co więc się stało, że ona tak postąpiła?

„Uciekiniarka” to mądra, wzruszająca opowieść dla nastolatków i ich rodziców. Dotyczy spraw ważnych i trudnych: młodzieńczego buntu, poszukiwania tożsamości, potrzebie akceptacji.

<http://www.wimbp.rzeszow.pl/fotoreportaze-2011r/dkk-w-debowcu/art,4,elzbieta-borek-uciekiniarka.html>

Jasiek Mela



Poza horyzonty

Warszawa : "G+J RBA", cop. 2010

WypRz 239231

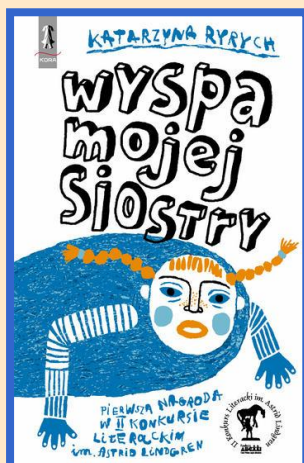
W 2002 roku Jasiek Mela był zbuntowanym trzynastolatkiem, który - jak wielu chłopaków w tym wieku - wierzył, że wie o życiu już wszystko i do szczęścia potrzebna jest mu jedynie niezależność. 24 lipca schronił się przed deszczem w altance, gdzie był transformator elektryczny. Przez jego ciało przepłynęło 15 tysięcy volt. W wyniku porażenia prądem stracił lewą nogę i prawe przedramię.

W ciągu ośmiu lat, które minęły od wypadku Jasiek zdobył Biegun Północny i Południowy, podróżował po norweskich Lofotach, wspiął się na Kilimandżaro i Elbrus, przebiegł Maraton Nowojorski. Skończył szkołę, zaczął studia. Zrobił prawo jazdy, nauczył się angielskiego. Przeprowadził się z Malborka do Krakowa. Zanim to wszystko się stało, nauczył się samodzielnie poruszać, robić herbatę, kroić chleb, zapinać koszulę. I spotkał ludzi, bez których z pewnością trudniej byłoby mu odzyskać nadzieję. Dziś prowadzi fundację Poza Horyzonty, by dać nadzieję innym.

Jasiek Mela jest chłopakiem, dla którego nie istnieją horyzonty. Idzie tam, dokąd chce i sięga po to, o czym zamarzy. Bo spełnianie marzeń to jego specjalność...

<http://lubimyczytac.pl/ksiazka/66976/poza-horyzonty>

Katarzyna Ryrych



Wyspa mojej siostry

Warszawa : Wydawnictwo Piotra Marciszuka Stentor, 2011

WypRz 239568

Bohaterką przepięknej książki Katarzyny Ryrych "Wyspa mojej siostry" jest Marysia. Jej spokojne życie zmienia się z chwilą, kiedy zaczyna chodzić do szkoły. W pierwszej chwili nie rozumie, dlaczego jej niepełnosprawna siostra

Pippi nie może chodzić do szkoły, ale potem zaczyna zauważać, że siostra nie daje sobie rady i jest wyśmiewana przez kolegów z klasy. Pippi przedstawiona jest jako duża, otyła dziewczyna ze sterczącymi rudymi warkoczami, która ma doskonałą pamięć i świetnie gotuje, ale nie potrafi czytać i pisać. Uwielbia niebieski kolor i wszystkie rzeczy ma w tym kolorze. Nie ma przyjaciół, a jedynie kochającą siostrę i Tatę. Pippi jest o wiele starsza od Marysi, ale jej rozum zatrzymał się na poziomie kilkuletniego dziecka. Marysia i Pippi nie mają mamy, wychowuje je tata, który robi dla nich wszystko i bezgranicznie je kocha. Marysi jest tym bardziej trudno żyć bez mamy, bo jak każdej dojrzewającej dziewczynie, potrzebna jest nie tylko rozmowa z tatą, ale także z mamą, która lepiej zrozumie i wytłumaczy otaczający ją świat.

Książka opowiada o bezgranicznej miłości, akceptacji dwóch sióstr; obserwujemy, jak główna bohaterka ze szczęśliwego dziecka zamienia się w zagubioną nastolatkę. Nie potrafi zrozumieć, dlaczego jej siostra z Zespołem Downa jest izolowana przez otoczenie, czemu budzi w ludziach lęk. Autorka starała się pokazać czytelnikowi, jak trudno żyje się takiej rodzinie w dzisiejszym świecie.

<http://recenzje-mlodziejowe.blogspot.com/2011/12/wyspa-mojjej-siostry-katarzyna-ryrych.html>

Lorri Antosz Benson, Taryn Leigh Benson



W krzywym zwierciadle bulimii : zaburzenia odżywiania oczami matki i córki

Poznań : "Media Rodzina", 2010

WypRz 236116

Szesnastolatka z kochającej się, normalnej rodziny musi się zmierzyć z ogromem cierpienia wywołanym przez zaburzenia odżywiania. Matka uważa ją za szczęśliwą nastolatkę, mającą dobre wyniki w nauce i grono oddanych przyjaciół. Taryn myśli jednak o sobie zupełnie inaczej - uważa że jest gruba i beznadziejna. O wszystkim opowiadają obie - ich wyznania przeplatają się, a ogląd sytuacji chwilami różni się dramatycznie. Z powodu problemów Taryn cierpi też reszta rodziny, ojciec i dwie młodsze siostry.

Jak to się stało, że wyszła w końcu na prostą?

Jak z tą sytuacją poradziła sobie jej rodzina?

O tym wszystkim jest ta książka - prawdziwa relacja o prawdziwych zmaganiach, wciągająca jak powieść, świetnie napisana.

<http://lubimyczytac.pl/ksiazka/100294/w-krzywym-zwierciadle-bulimii-zaburzenia-odzywiania-oczami-matki-i-corki/wszyscy/2>

Marta Fox



Karolina XL

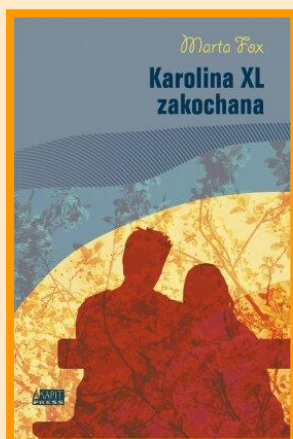
Łódź : "Akapit Press", 2009

WypRz 239196

Kolejna powieść autorki młodzieżowych bestsellerów wprowadza w świat wrażliwej młodzieży, tęskniącej za przyjaźnią, akceptacją, miłością. Tym razem rzecz o Karolinie XL i jej nastoletnich problemach, wynikających nie tylko z nadwagi. Odważna, momentami ostra, ale i ciepła opowieść o dziewczynie, walczącej o własną godność, poszukującej akceptacji dla

inności. Także o dojrzewaniu w dobie kultu ciała i o tym, jak trudno i pięknie szukać miejsca w życiu, gdzie każdy chciałby zabłysnąć i odnieść sukces. Są w tej historii celne obserwacje obyczajowe, jest intryga, kilka ciekawostek encyklopedycznych. To opowieść dla młodzieży i dorosłych, którzy zbyt szybko zapominają, jakim ciężarem bywa dojrzewanie i jakiego potrzebuje wsparcia.

<http://lubimyczytac.pl/ksiazka/8986/karolina-xl/wszyscy/6>



Karolina XL zakochana

Łódź : "Akapit Press", 2011

WypRz 239197

Karolina XL zakochana to dalszy ciąg przygód wrażliwej dziewczyny, która poszukuje zrozumienia dla swojej inności, naiwnego spojrzenia na świat i prawa do popełniania błędów. To opowieść o przyjaźni, zakochaniu, a także o sposobach walki z przemocą.

Bohaterką powieści Marty Fox jest siedemnastoletnia Karolina, nosząca rozmiar XL, z którym skutecznie, systematycznie walczy. Dziewczyna ma chłopaka, Szczurka, którego uczy się kochać, pomimo przykrych doświadczeń z jej pierwszego razu z niejakim Chrisem. Chris był młodym sadystą, podsuwającym dziewczynie tłuste jedzenie. Przez niego i zawiedzioną miłość Karolina wpadła w nałóg jedzenia, z którego próbuje się wyleczyć. Sposób, którego się trzyma, przynosi efekty – pod koniec książki, Karolina nosi już rozmiar L.

<http://www.akapit-press.com.pl/sklep/dla-mlodziezy/karolina-xl-zakochana-138-30>

Streszczenia na podstawie stron internetowych wydawnictw oraz blogów literackich:

<http://lubimyczytac.pl/>

<http://recenzje-mlodziejowe.blogspot.com/>

wybór literatury
Ewelina Kutyła-Stręciwilk